

Tipps gegen die emotionale Achterbahn – Wie Sie sich richtig auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten

Mehrteilige Reihe zu den Themen: Outplacement, Standortbestimmung, Suche nach Vakanzen, Lebenslauf, Anschreiben, Vorstellungsgespräch und erste Schritte in der neuen Position

Kurz vor dem Vorstellungsgespräch erlebt fast jeder Bewerber eine Achterbahn der Gefühle. Die Hände zittern, Schweiß bricht aus und die innerliche Nervosität steigt. Kennen Sie dieses Gefühl? Dabei sollten Sie sich bewusst machen: Es geht nur um ein Kennenlernen. Sie suchen eine neue Position, die Ihnen Spaß macht und das Unternehmen einen neuen Mitarbeiter. Beide freuen sich, wenn sie zueinander finden und die Suche beendet ist. Der erste Schritt zu mehr Gelassenheit ist es, sich diese Vorstellung zu verinnerlichen.

Natürlich hilft auch eine gute Vorbereitung auf das Gespräch. Sie sollten die wichtigsten Eckdaten des Unternehmens kennen und wissen, welche Produkte oder Dienstleistungen das Unternehmen anbietet. Es geht aber nicht darum, die komplette Internetseite und die Chronik des Unternehmens auswendig aufsagen zu können. Auch bei der Frage „Was wissen Sie über uns?“ sollten Sie keinen halbstündigen Vortrag mit allen gesammelten Informationen halten. Ein Hinweis darauf, dass Sie sich die Internetseite des Unternehmens durchgelesen haben, reicht. Dann können Sie Aspekte, die Sie für besonders spannend empfinden, rausgreifen.

Auch die vielen Fragen, die im Bewerbungsgespräch darüber hinaus noch gestellt werden können, können Sie



im Vorfeld durchgehen und diese für sich beantworten. Bei den Fragen wie auch im Gespräch selbst geht es darum, Ihrem Gegenüber zu zeigen, wer Sie sind und was Sie können, damit dieser/diese erkennen kann, ob Sie fachlich und persönlich der oder die Richtige für die Position sind.

Diese Fragen können Ihnen bei der Vorbereitung nützlich sein:

- » Was an der Position, für die Sie sich bewerben, ist besonders spannend für Sie?
- » Was gefällt Ihnen am Unternehmen? (Der Grund für Ihre Bewerbung)

- » Was können Sie besonders gut und wo sind Ihre Schwachstellen?
- » Wo liegen Ihre Arbeitsschwerpunkte?
- » Was wissen Sie über das Unternehmen?
- » Was motiviert Sie?

*Möchten auch Sie gelassener werden? Gerne helfen wir Ihnen bei der Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch.
E-Mail: karriere@capera.de*



Erika Bischoff
Karriere- und Outplacementberaterin, Partnerin