



» Tanja Schott

CAPERA Kooperationspartnerin

Beraterin, Trainerin & Business Coach
Tel. 040 328 903 040
t.schott@capera-gruppe.de



CAPERA » GRUPPE

Personalberatung & Personalentwicklung

„Erfolg hat drei Buchstaben: TUN!“ – Johann Wolfgang von Goethe Kommen Sie ins Handeln!

- Berufserfahrung**
- » langjährige Erfahrung im HR Management und der Personalentwicklung in verschiedenen Branchen und Unternehmensgrößen
 - » Beraterin, Trainerin und Business & Life Coach mit dem Schwerpunkt der Karriereentwicklung und der gesunden Unternehmens- und Persönlichkeitsentwicklung
 - » Inhaberin und Geschäftsführerin einer Unternehmensberatung für Feel Good Management in Hamburg
- Weiterbildung**
- » zertifizierter Business Coach & Change Management Consultant
 - » Betriebliches Gesundheitsmanagement, Betriebspsychologie
 - » Burnout Beraterin: Prävention & Beratung
 - » staatl. geprüfte Betriebswirtin Personalmanagement und Marketing
 - » Personalfachkauffrau IHK, Ausbildereignungsprüfung IHK

Fokus in Coaching und Training

- » Feel Good Management im Unternehmen
- » Gesunde Führung im Unternehmen
- » Techniken und Reflektionen zur Unterstützung und Nachhaltigkeit eines effektiven Coachings / Trainings
- » Change Management
- » Fokussiert mehr erreichen: Zeitmanagement
- » Kommunikation: wie ein wertschätzender und respektvoller Umgang Probleme lösen kann

Besondere Erfahrungen

- » Expertin für nachhaltiges Feel Good Management
- » Karriere- & Führungskräfteentwicklung
- » Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Betriebsräten und -ärzten, GF und Standort übergreifenden Führungen

Stärken und Kompetenzen

- » empathisch, offen, motivierend, zielführend
- » individuell auf die Situation zugeschnittene Trainings, Workshops & Coachings mit hohem Praxisanteil