

## » Frauenpower - Erfolgreich als weibliche Führungskraft

**Hintergrund:** Nur 22% der Führungskräfte in Deutschland sind Frauen. Woran liegt das? Möglicherweise an alten Traditionen? Vielleicht aber auch an den Frauen selbst. Frauen führen anders als Männer – und das ist gut so! Führung ist immer individuell. Gute Führung ist authentisch und situativ stimmig. Weibliche Führung tut jedem Unternehmen gut. Allerdings gibt es auf Seiten der weiblichen Führungskräfte oft Unsicherheiten bei dem Thema. Auch bei unserem Kundenunternehmen lag der Anteil an weiblichen Führungskräften nur bei wenigen Prozent. Das Anliegen des Kunden war, Frauen stärker zu fördern und durch ein Training zum einen ein Zeichen im Haus zu setzen, weiteren Frauen Mut zu machen und die Teilnehmerinnen im Seminar auf eine Führungsaufgabe vorzubereiten. Voraussetzung für gute Führung ist die Klarheit über die eigene Rolle. Welches Bild haben (weibliche) Führungskräfte von sich? Welche Ziele verfolgen Sie? Welche Werte sind Ihnen wichtig? Wie gehen sie mit Konflikten um? Ziel war dass die Frauen in diesem praxisorientierten Seminar den für sie richtigen Führungsstil und entsprechende Führungstechniken kennen lernen. Außerdem sollten sie die Erfolgsfaktoren weiblicher Führung nutzen, um souverän zu agieren und zielsicher und gelassen zu führen.

### **Ziele:**

- » Als Frau im Führungskontext professionell, souverän und selbstsicher auftreten
- » Ihren individuellen Führungsstil finden und konsequent etablieren
- » Mit Widerständen und Vorurteilen diplomatisch, gelassen und wirkungsvoll umgehen

### **Inhalte:**

- » Weibliche versus männliche Kommunikations- und Führungsstrategien
- » Selbstreflexion: Den eigenen Führungsstil erkennen
- » Selbst- und Fremdbild zum Aufbau individueller Sicherheit
- » Stärken des weiblichen Kommunikationsstils gezielt nutzen
- » Erfolgreicher Umgang mit Widerständen
- » Führen in einer Männerdomäne
- » Richtig, klar und konsequent delegieren

**Zielgruppe:** Weibliche Führungskräfte bzw. potentielle Führungskräfte

**Methoden:** Training mit Workshopcharakter und vielen Praxisbeispielen, Einzel- und Gruppenarbeit, kritische Diskussionen, systemische Beratung und Verhaltenstraining zur Umsetzung in die Praxis.

**Rahmen:** 1 Tag, Konferenzraum



### **Britta Müller**

Kooperationspartnerin, Trainerin & Coach

0561 400 859 20 | [b.mueller@capera-gruppe.de](mailto:b.mueller@capera-gruppe.de) | [zum Beraterprofil](#)